

## ความรู้สำหรับประชาชน

### ตอนที่ 1 อาการของมะเร็งเต้านม

1. มะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกไม่มีอาการใด แต่สามารถตรวจพบได้จากการทำ Mammogram <เมื่อใดควรจะต้องรับการตรวจหามะเร็งเต้านม สามารถติดตามได้ในความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม ตอนที่ 2 >
2. คลำพบก้อนเต้านม โดยทั่วไปก้อนเต้านมที่คลำได้จะเกิดจากสาเหตุหลายอย่าง เช่น



ก้อนถุงน้ำในเต้านม , ก้อนเนื้องอกชนิดไม่ร้ายแรงหรือแม้แต่ มะเร็งเต้านม ก้อนแข็งไม่ยืดหยุ่น , มักไม่เคลื่อนที่ไปมาและไม่เจ็บ แต่อย่างไรก็ดี ถ้าสุขภาพสตรีท่านใดคลำพบก้อนเต้านมก็ควรรีบ มาปรึกษาแพทย์ เพื่อเข้ารับการตรวจวินิจฉัยว่าเป็นก้อนมะเร็ง หรือไม่ เพื่อรับการรักษาได้ทันเวลาที่

3. ผิวหนังบริเวณเต้านมหรือหัวนมมีความผิดปกติ เช่น

- มีผิวหนังบริเวณเต้านมบุ๋มลงไป < เมื่อยกแขนขึ้นอาจจะเห็นรอยบุ๋มได้ชัดเจน > ซึ่งอันนี้เกิดจาก ก้อนมะเร็ง ไปทำให้เกิดมีการดึงรั้งของเนื้อเยื่อโครงสร้างเต้านม
- มีแผลเรื้อรังที่บริเวณหัวนมหรือเต้านมซึ่งเป็นอาการแสดงของมะเร็งเต้านมชนิดหนึ่ง ซึ่งบางครั้ง ผู้ป่วยอาจมี แต่อาการเป็นสะเก็ดหรือคันบริเวณหัวนมเป็นๆ หายๆ



- ผิวหนังบริเวณเต้านมมีลักษณะบวม , แดง อาจเป็นร่วมกับอาการปวดหรือไม่ก็ได้ ซึ่งบางครั้งผู้ป่วยอาจ สับสนกับอาการของเต้านมอักเสบ



- ผิวหนังบริเวณเต้านมเป็นลักษณะผิวส้ม คือเห็นผิวหนังบวมและเห็นรูขุมขนได้ชัดเจนแบบผิวส้ม
4. มีสารคัดหลั่งออกทางหัวนม อาจเป็นสารคัดหลั่งที่ใส , เป็นเลือด หรือสีคล้ายน้ำล้างเนื้อ
  5. เจ็บเต้านม โดยทั่วไปมะเร็งเต้านมส่วนใหญ่มักไม่มีอาการเจ็บแต่ก็พบได้ว่าผู้ป่วยประมาณ 10% ที่เป็นมะเร็งเต้านมและมีอาการเจ็บ
  6. มีก้อนบริเวณรักแร้
  7. เต้านมสองข้างมีขนาดไม่เท่ากันและแตกต่างกันเห็นได้ชัดเจน

